

Frisklivstrimmen

Gruppetrim for seniorer og eldre på Nerstranda.

Frisklivssentralen i Loppa tilbyr ukentlig trim på Nerstranda i regi av kommunal fysioterapeut.

NÅR?

Tirsdager 11:00-12:00. (Sommerferie fra midten av mai og frem til september)

FOR HVEM?

Seniorer og eldre i hele kommunen.

HVA TILBYS?

Gruppetrim som ledes av kommunal fysioterapeut. Etterpå er det rom for sosialt samvær, hvor det er mulighet for å kjøpe seg en kaffe og noe å bite i. Deltakelse i trimgruppa er gratis, og kan tilpasses alle nivåer.

VEL MØTT!